

INFORMAÇÃO – PROVA – Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA

2026

PROVA 311

12º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, nomeadamente no que respeita ao ensino secundário, na Escola Secundária Arquiteto Oliveira Ferreira, para os alunos que em 2024 frequentam o 12º ano de escolaridade. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com componente prática e componente escrita, ambas de duração limitada, incidindo sobre os domínios seguintes:

- Aprofundar os conhecimentos e competências práticas relativos aos processos de elevação e manutenção das capacidades motoras.
- Conhecer as ações técnicas de Ginástica de solo, acrobática e de aparelhos.
- Conhecer e desempenhar com oportunidade e correção as ações técnicas do Badminton.
- Conhecer e desempenhar com oportunidade e correção as ações técnicas do Atletismo.
- Conhecer e desempenhar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas dos Jogos Desportivos Coletivos.
- Conhecer e aplicar as diferentes regras e gestos técnicos dos diversos desportos individuais/coletivos.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente escrita (30%) e uma componente prática (70%).

A prova é cotada para 200 pontos em cada uma das suas componentes.

Componente Escrita

A prova é cotada para 200 pontos.

Os temas organizadores que constituem objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro 1.1

Quadro 1.1 - Valorização dos Temas da Componente Escrita

| Temas | Cotação (em pontos) |
|---|---------------------|
| Ginástica | 50 |
| Atletismo | 40 |
| Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Andebol e Voleibol) | 90 |
| Aptidão Física | 20 |

Componente Prática

A prova é cotada para 200 pontos.

Os temas organizadores que constituem objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro 1.2

Quadro 1.2 - Valorização dos Temas da Componente Prática

| Temas | Cotação (em pontos) |
|----------------|---------------------|
| Badminton | 35 |
| Atletismo | 35 |
| Voleibol | 30 |
| Basquetebol | 30 |
| Andebol | 30 |
| Aptidão Física | 40 |

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.1 (Componente Escrita) e 2.2 (Componente Prática).

Componente Escrita

Quadro 2.1 – Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia de itens | | Número de itens | Cotação por item (em pontos) | Cotação por classe de itens (em pontos) |
|--------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------------|---|
| ITENS CONSTRUÇÃO | Resposta curta | 5 | 10 | 50 |
| ITENS SELEÇÃO | Verdadeiro/Falso | 13 | 10 | 130 |
| | Escolha múltipla/Correspondência | 10 | 2 | 20 |

Componente Prática

Quadro 2.2 – Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia | Número de itens | Cotação por item (em pontos) | Cotação por classe de itens (em pontos) |
|---------------------|-----------------|------------------------------|---|
| Exercícios Critério | 24 | 5 a 20 | 200 |

Critérios gerais de classificação

NOTA FINAL DA PROVA = 30% COMPONENTE ESCRITA + 70% COMPONENTE PRÁTICA

Componente Escrita

A ausência de resposta, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

No presente ano letivo, na classificação das provas, continuarão a ser consideradas corretas as grafias que seguirem o que se encontra previsto quer no Acordo Ortográfico de 1945, quer no Acordo Ortográfico de 1990 (atualmente em vigor), mesmo quando se utilizem as duas grafias numa mesma prova.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas.

Itens de seleção

Nos itens de verdadeiro ou falso, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Componente Prática

Nos itens práticos poderão ser atribuídas pontuações parciais, de acordo com os critérios de classificação.

Material

Componente Escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente Prática

Equipamento desportivo.

Duração

A prova tem duração de 90' (escrita) + 90' (prática), sem tolerância, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.